



DÉLÉGATION JEUNESSE

BASKET D'OR

SAISON 2019 - 2020

BALLON DÉMÉNAGEUR

ÉPREUVE

4

CATÉGORIE

U8 U9

DURÉE

1min



Présentation :

Il s'agit d'une épreuve de passes.

Déroulement :

Le mini-basketteur démarre du bac à ballon. Le chronomètre est déclenché lorsqu'il saisi le ballon pour commencer son parcours. Il dribble et s'arrête dans la première zone et passe le ballon à travers le cerceau. Il peut faire rebondir le ballon pour atteindre sa cible (passe à terre). Il retourne au bac à ballon et recommence le circuit et s'arrête à la zone de passe suivante et ainsi de suite. **Si le mini-basketteur dépasse sa zone, il recommence sa passe de cette zone.**

La cible est un cerceau d'un diamètre de 60 cm. Le haut est à 130 cm. La cible doit être fixée en hauteur sur un panier et lestée en bas.

Le bac contient suffisamment de ballons. Les zones de point sont à faire dans l'ordre.

Le parcours est à faire pendant une minute.

- première passe à 2 mètres
- deuxième passe à 3 mètres
- troisième passe à 4 mètres

Barème :

- 2 points dans la zone 1 si le ballon passe dans le cerceau
- 3 points dans la zone 2 si le ballon passe dans le cerceau
- 4 points dans la zone 3 si le ballon passe dans le cerceau

Pénalités

- 1 point si marcher ou reprise de dribble

Schéma :

