

PLANNING ENTRAINEMENTS SDBB 2022/2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		15H30		
		MICRO + U7 * COSEC		
		16H15		
		U9 * COSEC		
	17H00	17H15	17H00	
	ACCUEIL COLLEGE	17H15	ACCUEIL COLLEGE	
17H30	17H30	U11 F+M * COSEC	17H30	
U15 F CENTRE SPORTIF	U13 F+M * COSEC	U11 F+M * COSEC	Semaine A U13 M * COSEC	Semaine B U13 F * COSEC
18H30	18H30	18H30		
19H00	19H00	U15 F U18 F * COSEC	19H00	
U17 M * CENTRE SPORTIF	PRM * COSEC	20H00	U17 M * COSEC	20H00
20H30	20H30	RM3 CENTRE SPORTIF	20H30	RM3 COSEC
LOISIRS CENTRE SPORTIF		22H00	22H00	22H00
22H00				
seniors filles à l'étude				
<u>* = Séances avec entraîneur club</u>				